



AKTYWNI ON / OFFLINE

Nazwa użytkownika: uczestnicy
i uczestniczki zajęć
Status: AKTYWNI ON/OFFLINE
Ulubione: (nowe) media

**AKTYWNI ON/OFFLINE – SYLWETKI UCZESTNIKÓW
I UCZESTNICZEK PROGRAMU EDUKACJI MEDIALNEJ
DLA OSÓB PO 50 ROKU ŻYCIA**

Aktywni on/offline to dla mnie projekt wyjątkowy.

Wyjątkowy ponieważ obecnie oferta szkoleń i kursów z zakresu obsługi komputera dla osób 50+ jest bardzo bogata. Kiedy więc zastanawialiśmy się w Fundacji, co możemy zrobić dla osób po 50 roku życia, zdecydowaliśmy się pójść o krok dalej.

Nasz kurs nie był czysto techniczną nauką obsługi komputera: jak go włączyć, wyłączyć, gdzie kliknąć. Pokazywał sposoby wykorzystania (nowych) mediów i technologii do zmieniania swojej małej ojczyzny, wpływania na rozwój miasta, stawania się aktywnym obywatelem. Nasi prowadzący i prowadzące uczyli uczestników i uczestniczki, jak można dokumentować miasto (fotografia), jak tworzyć reportaże (radio), jak wymieniać się wiedzą (blogi), jak zgłaszać zauważone w dzielnicy problemy (portal NaprawmyTo.pl), oglądaliśmy również wspólnie filmy i spektakle zgromadzone w mediotekach różnych instytucji.

Myślę, że powoli wychodzimy z etapu, na którym najważniejsze było osvajanie osób po 50 roku życia z komputerem i przełamywanie ich zahamowań. W tym momencie o wiele ważniejsze wydaje się pokazywanie im, jak mogą uczestniczyć w kulturze, życiu miasta za pomocą nowych technologii, jak mogą stać się czynnymi twórczyniami i twórcami kultury internetu.

W tej broszurze przedstawiamy sylwetki wybranych uczestników i uczestniczek naszego programu. Mamy nadzieję, że staną się one inspiracją do działania dla tych, którzy chcieliby być Aktywni on/offline!

Agnieszka Jarmuł
Koordynatorka programu



ENTER

Nazwa użytkownika: Bronisława Opiela
Status: emerytka, wcześniej handlowiec
Ulubione: nauka angielskiego, filmy, muzyka

Koniec pracy zawodowej – i co dalej

Obecnie mam czas wolny i wypełniam go tak, że uzupełniam swoje braki w wiedzy, korzystając z oferty Fundacji „5Medium”, od której dostałam pozytywnego kopa i bardzo się dzięki temu rozwinęłam.

Komputer, internet – jak korzystam

Szukam wiedzy na tematy, które do tej pory były mi obce. Wypełniam czas wolny, korespondując mailowo ze znajomymi i korzystając ze Skype’a. Robię przelewy internetowe, np. opłacam rachunki, kupuję bilety. To jest bardzo duża wygoda, bo nie trzeba wychodzić z domu. Do tej pory tego nie umiałam, nauczyłam się dopiero na warsztatach z „5Medium”.

Uczę się z internetem angielskiego. Oglądam filmy. Słucham muzyki, takiej, jaka mi się podoba.

Projekt Aktywni on/offline – dlaczego było warto

Po pierwsze: wymiana poglądów z koleżankami i kolegami, którzy tam byli. Po drugie: bardzo miła pani, która prowadziła zajęcia. Ten kurs dał mi kopa i dalsze pomysły na moje życie, otworzyłam się, a nie cofnęłam, poszłam przed siebie. To mnie nakręciło, jako człowieka, który w pewnym momencie musiał jednak z czegoś w życiu zrezygnować, a nie wiedział, co dalej ma robić. Nakręciło pozytywnie i to bardzo. I ta atmosfera!

Takich kursów powinno być dużo więcej i trzeba nasze społeczeństwo właśnie w ten sposób bardzo zachęcać, żeby ludzie otworzyli się na świat i życie. Trzeba organizować jak najwięcej kursów i po prostu wyciągać ich z domów.

Warte polecenia strony i programy

Kultura.lublin.eu – korzystam przynajmniej trzy razy w tygodniu.



Nazwa użytkownika: ELŻBIETA SKIBICKA

Status: EMERYTKA, WCZEŚNIEJ KIEROWNICZKA LABORATORIUM BIOLOGICZNEGO

ULUBIONE: KULTURA, TEATR

Koniec pracy zawodowej – i co dalej

W tej chwili jestem na zasłużonej emeryturze, a zajmuję się wieloma różnymi sprawami, przede wszystkim odrabiam zaległości w dziedzinach, które w czasie mojego życia, powiedziałabym, zawodowo-rodzinne, były lekko zaniedbane. Teraz interesują mnie sprawy kulturalne. Bywam na koncertach, spektaklach teatralnych.

Oczywiście poznaję swoje rodzinne miasto. Brałam udział w akcji organizowanej przez „Kuriera Lubelskiego” i Radio Lublin, podczas której poznałam bardzo wiele interesujących miejsc Lublina, o których nie miałam pojęcia – a nawet jeśli miałam pojęcie, to w czasie, w którym z nich nie korzystałam, to były ruiny, a teraz to perełki.

Komputer, internet – jak korzystam

Moja mieszkająca za granicą córka powiedziała: „Mamo, chcesz ze mną rozmawiać na odległość? No to proszę, siadaj” – i mama nie miała wyjścia. Tak więc w ten sposób – bo gdyby ktoś dał mi wybór, to może nie dzisiaj, może jutro, a tak nie miałam wyboru – trzeba się było nauczyć obsługi Skype’a w kilka dni i to mi do dzisiaj pozostało. Używam komputera głównie do komunikowania się z ludźmi zagranicą i w kraju, do prowadzenia rozmów, czytania prasy, dowiadywania się o różnych sytuacjach mających miejsce na świecie, sprawdzania repertuaru teatrów, kin. Internet ułatwia mi życie codzienne, np. korzystam z planera komunikacji miejskiej. Genialna sprawa: gdzieś trzeba się wybrać, nazwa ulicy mi nic nie mówi, klikam i już wiem, którądy dojechać. Genialna rzecz.

Projekt Aktywni on/offline – dlaczego było warto

Atmosfera, jaką panie organizatorki stworzyły, była bardzo miła, mogliśmy się poczuć zupełnie swobodnie, rozmawiać na wszystkie tematy, nawet poruszać zagadnienia wręcz żenujące, bo gdzież to o coś takiego pytać... Panie zawsze odpowiadały z uśmiechem, ze zrozumieniem dla nas, tak że ja bardzo miło wspominam projekt i będę go polecać, o ile Fundacja będzie organizować coś podobnego. Kurs dał mi bardzo dużo, dlatego że poszerzył moją wiedzę. Oczywiście przed przyjściem na zajęcia korzystałam z komputera – ze Skype’a, ale w tej chwili jest dużo więcej elementów, których mogę używać, jeżeli tylko mam czas i ochotę. Jestem bardzo zadowolona i to był strzał w dziesiątkę, że znalazłam się tu, pod opieką pań.

Warte polecenia strony

Senior.pl, Vod.pl.



Nazwa użytkownika: MARTA BIJAŚ
Status: EMERYTKA, LATARNICZKA POLSKI CYFROWEJ
ULUBIONE: AUTOEDUKACJA, PODRÓŻE, WOLONTARIAT

Koniec pracy zawodowej – i co dalej

Jestem Latarniczką Polski Cyfrowej i jestem przygotowana, aby pomagać dorosłym w korzystaniu z internetu; jako Latarnicy robimy to bezpłatnie. Jestem na tych warsztatach po to, abym wiedzę, którą tu zdobędę, mogła przekazywać tym osobom, z którymi się spotykam.

Komputer, internet – jak korzystam

Korzystam bardzo często z komputera i internetu. Przeważnie jest to szukanie wiedzy: wiadomości, jakichś informacji w związku z moimi zainteresowaniami, ale używam również komputera do sprawnego korzystania z konta bankowego, sklepów internetowych, firm ubezpieczeniowych (dotyczące polisy na mieszkanie czy samochód). W ogóle nie piszę żadnych pism, tylko załatwiam to elektronicznie. Internet ułatwia mi życie i już nie mówię tu o szukaniu rozkładów jazdy pociągów czy rezerwowaniu biletów lotniczych, na pociąg, autobus. To są rzeczy dla mnie oczywiste.

Projekt Aktywni on/offline – dlaczego było warto

Po pierwsze: lubię się permanentnie uczyć i jeżeli trafię na tematykę, która mi odpowiada i mnie interesuje, to chętnie korzystam z możliwości uczenia się, bo taka jestem: na pewno zrobię jakiś krok do przodu.

Moja rada

Najważniejsze jest – wiem z osobistego doświadczenia – przełamanie barier osób, które dopiero zaczynają korzystać z komputera i zachęcenie ich, aby rozwijały się w tym kierunku.



Nazwa użytkownika: KRYSZYNA Beżłada

Status: emerytka, studentka Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Ułubione: FOTOGRAFIA, UKŁADANIE PASJANSA

Koniec pracy zawodowej – i co dalej

Od 2013 roku, od maja, jestem na emeryturze; udało mi się pracować dłużej niż przewiduje wiek odejścia kobiety na emeryturę, z czego się ogromnie cieszę, bo zawsze praca była moją pasją.

Komputer, internet – jak korzystam

Korzystam z wiadomości internetowych, z przeglądarek, ze Skype'a – rozmawiam z siostrą z Wrocławia. Zrzucam zdjęcia z aparatu i komórki. Próbuję sama robić prezentacje, ale uważam że powinnam jeszcze w tym względzie solidnie się podszkolić. Muszę uporządkować wszystkie dane w komputerze, to sprawia mi największą trudność. Posługuję się edytorem tekstu, bo korzystałam z niego również w pracy. Robię płatności przez internet i uważam, że to są bardzo podstawowe rzeczy.

Projekt Aktywni on/offline – dlaczego było warto

Informacje o projekcie dostałam e-mailem od Uniwersytetu Trzeciego Wieku, którego od 2013 roku jestem słuchaczką. Po przeczytaniu próbowałam się dodzwonić na podany w mailu numer telefonu, ale były trudności z racji dużego zainteresowania.

Zapisałam się na warsztaty z podstaw angielskiego, fotografii i na zajęcia komputerowe dla średnio-zaawansowanych, ponieważ jako tako posługuję się komputerem – korzystałam niego w pracy, mam również komputer w domu, ale chciałam troszeczkę więcej wiedzieć. Angielski zainteresował mnie, ponieważ chciałam nauczyć się tłumaczyć podstawowe pojęcia w komputerze i w internecie. Jestem bardzo pozytywnie nastawiona i zadowolona, zwłaszcza z zajęć z panem Andrzejem Kępskim – prowadzi je bardzo dynamicznie i naprawdę dwie godziny schodzą nam tak szybko, że brakuje tego czasu. Dzisiaj miałam pierwsze warsztaty fotograficzne i jestem zachwycona i zauroczona panem Marcinem Sudzińskim, tym, jak bardzo interesująco opowiada; widać, że fotografia jest jego pasją i mam nadzieję, że nas tym zarazi.

Moja rada

Myślę, że nie trzeba się bać komputera, warto go oswajać metodą prób i błędów – ja tak właśnie zaczynałam. Kupiłam sobie laptopa i zaczęłam się nim posługiwać; a najlepiej człowiek ćwiczy swoją sprawność dłoni, układając pasjansa.



Nazwa użytkownika: RYSZARD BODYS
Status: EMERYT, SŁUCHACZ UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU
ULUBIONE: SPORT, WIECZORKI TANECZNE, PRASA, TELEWIZJA

Koniec pracy zawodowej – i co dalej

Jestem emerytem od 2013 roku, zapisałem się wtedy na Uniwersytet Trzeciego Wieku. Uczęszczam na gimnastykę, pływalnię, wieczorki taneczne.

Komputer, internet – jak korzystam

Z komputerem zetknąłem się pod koniec swojej pracy, komunikowałem się za pośrednictwem internetu, odbierałem pocztę i wysyłałem przez nią wiadomości.

Projekt Aktywni on/offline – dlaczego było warto

Chciałem pogłębić swoją wiedzę, jeśli chodzi o korzystanie z komputera. Dotychczas miałem internetowe konto bankowe i z niego korzystałem; a o projekcie dowiedziałem się od małżonki i wspólnie podjęliśmy decyzję, aby się zapisać. Nauczyłem się zakładania poczty, obróbki zdjęć, przesyłania maili.

Moja rada

Nie poddawać się po przejściu na emeryturę. Znaleźć sobie zajęcie. Kontynuować pracę umysłową i fizyczną.

Nazwa użytkownika: Lucyna Ciucias

Status: emerytka, słuchaczka Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Ulubione: spotkania towarzyskie, tańce

Koniec pracy zawodowej – i co dalej

W wolnym czasie chodzę na Uniwersytet Trzeciego Wieku, do kina, do Teatru Muzycznego. Spotykam się z koleżankami, chodzimy nawet na tańce. Teraz, gdy nauczyłam się obsługi komputera, najbardziej zależy mi na tym, żeby wiedzieć, co się dzieje w Lublinie, gdzie mogę wyjść, pójść, kiedy mam autobus – interesuje mnie wszystko to, co dotyczy życia codziennego.

Komputer, internet – jak korzystam

Nie mam swojego komputera, ale planuję zakup. Chciałabym się dobrze nauczyć z niego korzystać. To są moje pierwsze kroki, nauczyłam się operować myszką. Już zaczyna się mnie myszka słuchać ;-).

Projekt Aktywni on/offline – dlaczego było warto

Z tego projektu jestem bardzo zadowolona, chciałam nawet dopisać swoją koleżankę, ale już nie było miejsc.

To mój pierwszy kurs komputerowy, zapisałam się, bo chciałam nauczyć się korzystać z komputera; mam też telefon dotykowy, w którym nie bardzo umiem posługiwać się internetem i mam nadzieję, że tu się nauczę.

Moja rada

Pójść na taki kurs! Nie bać się komputera, nowych telefonów. Nie chciałabym funkcjonować, jak niektórzy moi znajomi – mają tylko stacjonarny telefon, posługują się tylko nim. Ja chciałabym czegoś więcej!

Nazwa użytkownika: Stanisław Niećko
Status: emeryt, wcześniej inżynier mechanik
Ulubione: podróże, szachy

Koniec pracy zawodowej – i co dalej

Obecnie, na emeryturze, nie nudzę się, mam swoje hobby. Wróciłem do swojej pasji z młodości – gram w szachy. Biorę udział w turniejach szachowych. Podróżujemy też z żoną po świecie, w lutym byłem w Meksyku.

Komputer, internet – jak korzystam

Nie jestem pasjonatem, bo niesłychany rozwój techniki jest porażający, „wystraszający”. Informatyki nie traktuję jako wiedzy, to jest skomplikowana instrukcja obsługi. Nie jestem entuzjastą komputera.

Projekt Aktywni on/offline – dlaczego było warto

Jestem tutaj, bo żona mnie zapisała i pogoniła mi kota ;-). Nie przyszedłem z własnej woli, to co umiem, czyli obsługa konta bankowego, czytanie wiadomości, zupełnie mi wystarcza. Na tych warsztatach nauczyłem się jednak podstaw.

Moja rada

Dobrze znaleźć dla siebie motyw, np. podróże. Słucham w tym kontekście dużo muzyki na Youtube. Aby ruszyć z nauką komputera, trzeba mieć jakiś cel, który jest powiązany z naszymi zainteresowaniami.



Nazwa użytkownika: ELŻBIETA PIEKARZ
Status: emerytka, wcześniej pracowniczka
Spółdzielni Mieszkaniowej Czuby
Ulubione: kontakty towarzyskie

Koniec pracy zawodowej – i co dalej

Pracowałam w Spółdzielni Mieszkaniowej Czuby, a swoją przygodę z komputerem rozpoczęłam od tego, że po prostu musiałam się go nauczyć, był to dla mnie ogromny stres, aczkolwiek miałam kolegę w pracy, który był bardzo cierpliwy. W każdym razie miałam się do kogo zwrócić. Z tych podstaw coś w mi głowie zostało.

Komputer, internet – jak korzystam

Komputer daje nam takie okno na świat: otwieram, zaglądam do informacji i widzę, co się dzieje. Korzystam z internetu, gdyż wcześniej miałam z nim styczność w pracy, ale również moje dzieci sporo mnie nauczyły. Nie mam obaw, wiem, że nie da się niczego zepsuć.

Projekt Aktywni on/offline – dlaczego było warto

Jeżeli chodzi o projekt Fundacji „5Medium”, po prostu znalazłam taką reklamę w swoim komputerze i zadzwoniłam, udało się i jestem bardzo zadowolona. Nauczyłam się wielu rzeczy, przede wszystkim rozumieć programy.

Moja rada

Jako radę mogę powiedzieć, że nie wolno się bać komputera, nie da się go zepsuć. Trzeba po prostu sięść i po prostu z nim być! Są strzałki, krzyżyki, wszystko jest opisane i tego wszystkiego należy próbować; człowiek sam jest w stanie się tego nauczyć! A oprócz tego instruktor jest mile widziany, żeby zrozumieć, co się robi.

Warte polecenia strony i programy

Polecam Naszą Klasę (nk.pl), gdyż odnalazłam tam znajomych, z którymi nie widziałam się 30–40 lat. Warto czasami zajrzeć na Pudelka.pl, ponieważ to taka odskocznia. Przede wszystkim poleciłabym Skype'a – to jest sprawa nieoceniona!



UCZESTNICY I UCZESTNICZKI PROGRAMU W LATACH 2013–2014:

2013

Andrzej Adamczuk, Joanna Basznianin, Anna Bednarska, Ewa Białach, Jadwiga Bonkowska, Tadeusz Bryda, Teresa Brzozowska, Nina Demidziuk, Jadwiga Domina, Maria Jarmuł, Halina Kobylarz, Marta Kurowska, Dorota Kuryś, Jadwiga Kwasowiec, Andrzej Markiewicz, Jadwiga Mącik, Marek Mącik, Barbara Momot, Bronisława Opiela, Barbara Parol, Elżbieta Pizoń, Elżbieta Pomorska, Alicja Przepiórka, Marek Siwek, Elżbieta Skibicka, Krystyna Strzelecka, Leszek Sz wajgier, Jadwiga Wójcik, Barbara Wrzos, Zygmunt Wrzos, Henryka Zagała, Janina Złotnicka, Jan Złotnicki, Roman Zarzycki.

2014

Ewa Adamczyk, Joanna Basznianin, Henryka Bądaruk, Krystyna Bezłada, Ewa Białach, Marta Bijas, Ariadna Bociarn, Krystyna Bodys, Ryszard Bodys, Teresa Bojdasz, Lucyna Ciucas, Grażyna Furgo, Eliza Gałązka, Romana Gołas, Teresa Grzyb, Maria Jarmuł, Teresa Jaworska, Marianna Kaca, Agnieszka Kamieniecka, Waldemar Klepka, Urszula Kłoczowska, Janina Konkol, Jan Kot, Maria Kotyła, Krystyna Krzyżanowska-Mróż, Marta Kurowska, Anna Kuszneruk, Maria Kutyla, Marian Mazur, Stanisława Myśliwiec, Małgorzata Niećko, Stanisław Niećko, Franciszek Paduch, Elżbieta Piekarcz, Maria Pietras, Elżbieta Pizoń, Elżbieta Pomorska, Roman Prendecki, Marta Sekuła, Halina Serewa, Wiesława Stępień, Danuta Suska, Mirosław Wróblewski, Małgorzata Zielińska.

Projekt został zrealizowany dzięki pomocy finansowej Miasta Lublin

Partner: Akademickie Centrum Kultury UMCS „Chatka Żaka”

Patronat medialny: portal CafeSenior, Akademickie Radio Centrum

Pomysłodawczyni programu: Agnieszka Jarmuł, Anna Welik

Koordynatorka: Agnieszka Jarmuł

Asystentka: Kinga Wróblewska

Zdjęcia: Marcin Butryn, Paweł Jusyn

Redakcja: Anna Kiszka

Skład i oprawa graficzna: Florentyna Nastaj

Wydawca:

Fundacja „5Medium”

Akademickie Centrum Kultury UMCS „Chatka Żaka”

ul. Radziszewskiego 16, pok. 13

20-031 Lublin

Lublin 2014.

www.5medium.org

fundacja@5medium.org



CaféSenior

**RADIO
99.2FM
CENTRUM**



FUNDACJA
PIĄTE MEDIUM



Aktywni on/offline to cykl warsztatów mających na celu zwiększenie aktywności oraz uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym osób powyżej 50 roku życia poprzez wyposażenie ich w kompetencje cyfrowe.

W ramach programu odbyły się: **Cyfrowe kompetencje START** – warsztaty komputerowe o różnym stopniu zaawansowania oraz **Nowe media, moje hobby** – warsztaty tematyczne, m.in. z fotografii, blogowania, dziennikarstwa obywatelskiego, e-kuchni.